



| | |
|------------------------------|---|
| Corso: | EQ75: Massaggio e Bodywork per Proprietari di Cavalli |
| Istruttore del Corso: | Dott.ssa Mila Speciani, Medico Veterinario, Equinology® Equine Body Worker, GPcertWVA&CPM |
| Prerequisiti: | I partecipanti devono essere a proprio agio intorno ai cavalli, avere esperienza di base nella gestione da terra e conoscenza delle basilari regole di sicurezza. |

DESTINATARI DEL CORSO:

Questo corso è appropriato per proprietari di cavalli, addestratori, cavalieri, groom, istruttori, per imparare tecniche di massaggio e bodywork da poter integrare nel programma di allenamento e benessere del proprio cavallo. Anche professionisti sanitari (Medici Veterinari, Fisioterapisti, Osteopati) che si vogliono avvicinare alle tecniche manuali applicabili sul cavallo possono frequentare questo corso come propedeutico ad ulteriori studi specifici.

OBIETTIVI DEL CORSO:

I principali obiettivi di apprendimento di questo corso sono:

- indentificare le più comuni aree del corpo sottoposte a stress nel cavallo, e compararle su cavalli diversi,
- capire le controindicazioni per il massaggio e sapere quando sia necessario richiedere in primo luogo l'intervento e il parere di un veterinario
- utilizzare le tecniche di bodywork e stretching presentate per applicare un massaggio rilassante al proprio cavallo
- differenziare una risposta normale da una reazione dolorosa per imparare a riconoscere ciò che è normale per il proprio cavallo
- applicare al proprio cavallo una sessione di bodywork personalizzata ed utile a monitorarne ed aumentarne lo stato di benessere, la condizione fisica e la performance
- riconoscere e differenziare la risposta del cavallo alle tecniche applicate imparando a leggere le sue reazioni di difesa, sensibilità, o rilassamento durante la sessione.

Dopo aver frequentato questo corso, il partecipante sarà in grado di: (1) comprendere il tipo di tecniche di massaggio non terapeutico che si possono applicare in sicurezza ad un cavallo in salute, (2) conoscere le controindicazioni per il massaggio e saper riconoscere quando non è opportuno applicarlo, (3) palpare e riconoscere l'anatomia di superficie, (4) applicare semplici stretching in sicurezza.

PROGRAMMA:

Le lezioni si svolgono in tre giorni dalle ore 9 alle ore 18. Ogni giorno sono previsti due coffee break e una pausa pranzo. È possibile portarsi il proprio pranzo “al sacco” o partecipare al pranzo organizzato a prezzo convenzionato. La materia oggetto di questo corso è presentata in svariate modalità. Le lezioni teoriche sono supportate da strumenti visivi (presentazioni Power Point, modelli, preparati anatomici), sono tenute in forma interattiva e sono seguite da laboratori ed applicazioni pratiche sul cavallo. I laboratori si sviluppano in modo variegato includendo identificazione e palpazione di punti di repere anatomici ossei e muscolari, applicazioni pratiche delle tecniche di massaggio e stretching, osservazione di conformazione e andature.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

La quota di partecipazione è di € 550,00 (cinquecentocinquanta/00) e prevede:

1. “EQ75 - Manuale introduttivo alle tecniche di massaggio e bodywork per il cavallo”
2. Schede di lavoro per le esercitazioni pratiche
3. Presentazione video della routine di massaggio suggerita (fornita su supporto USB o via Dropbox).

ARGOMENTI TRATTATI:

Localizzazione dell'anatomia di superficie

Identificazione dei muscoli cui si rivolge la sessione di massaggio

Riconoscimento delle principali aree di stress

Lettura delle reazioni del cavallo e interazione durante la sessione

Riconoscimento e differenziazione tra reazioni dolorose e risposte normali

Tecniche di massaggio e bodywork

Stretching

Utilizzo corretto ed efficace della meccanica del corpo durante l'applicazione del massaggio

Introduzione alla valutazione di conformazione e andature